

## FICHE D'INFORMATION AUX PERSONNES SOIGNÉES SUR LA PRÉPARATION CUTANÉE AVANT INTERVENTION

### TRÈS IMPORTANT

**LES INFECTIONS DE LA CICATRICE OPÉRATOIRE SONT SOUVENT D'ORIGINE «ENDOGENE», C'EST À DIRE QUE LES MICRO-ORGANISMES (BACTÉRIES) RESPONSABLES DE L'INFECTION PROVIENNENT DU PATIENT LUI MÊME.**

**EN CONTACT PERMANENT AVEC LE MILIEU EXTÉRIEUR, LA PEAU HÉBERGE DE NOMBREUSES BACTÉRIES. CES BACTÉRIES, INTRODUITES DANS L'ORGANISME LORS D'UNE OPÉRATION CHIRURGICALE, PEUVENT ÊTRE RESPONSABLES D'INFECTIONS PLUS OU MOINS GRAVES.**

Certaines règles d'hygiène sont à observer pour limiter la survenue de ces complications postopératoires

### A. A DOMICILE

#### 1. LA VEILLE DE VOTRE HOSPITALISATION AVANT LE COUCHER

- > Procéder à une toilette complète (les douches sont fortement recommandées) avec le savon antiseptique que l'on vous a remis lors de la consultation. La toilette va des cheveux jusqu'aux pieds inclus.
- > Se couper les ongles des mains et des pieds (enlever le vernis le cas échéant).
- > Se brosser les dents.
- > Se coucher le soir dans des draps changés le jour-même.

#### 2. LE MATIN DE VOTRE HOSPITALISATION

- > Procéder à un rasage de la barbe et de la moustache si besoin.  
Ne raser rien d'autre (la préparation sera réalisée à l'hôpital).
- > Veiller à retirer vos bijoux sans oublier l'alliance (et boucles d'oreilles, piercing si besoin).
- > Procéder à une nouvelle toilette complète, de la tête aux pieds, avec le savon antiseptique.
- > Se brosser les dents.
- > Mettre du linge de corps propre.

### B. DANS L'UNITÉ D'HOSPITALISATION

L'équipe soignante procédera à la dépilation («tonte des poils») des zones de champ opératoire à l'aide d'une tondeuse afin d'éviter les éventuelles écorchures.

L'intérêt de la dépilation est de diminuer la flore microbienne (source d'éventuelles infections).

Mesdames, ne pas vous maquiller, ni vous laquer les cheveux après les douches.

Veillez nous signaler tout postiche ou autre appareillage.

**EN RESPECTANT CES QUELQUES RÈGLES, VOUS AIDEZ LE PERSONNEL SOIGNANT  
À VOUS DONNER LES MEILLEURS SOINS ET AINSI, VOUS PARTICIPEREZ DIRECTEMENT À VOTRE GUÉRISON.**